

令和3年度		3月分		小学校給食予定献立表(広田)		鴻巣市教育委員会		日曜	こんだてめい		食 品 の し ゅ る い				エネルギー
日曜	こんだてめい	食 品 の し ゅ る い				エネルギー	日曜	こんだてめい	エネルギーのもとになる(きいろ)	からだをつくるもとになる(あか)	からだのちょうしをとのえるもとになる(みどり)	調味料	たんぱく質		
		エネルギーのもとになる(きいろ)	からだをつくるもとになる(あか)	からだのちょうしをとのえるもとになる(みどり)	調味料	たんぱく質									
① 火	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			712	14 月	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			653		
	ごもくうどん	じごなうどん				22.6		はちみつパン	はちみつパン						
	キャラメルポテト	さつまいも あぶら パター アーモンド さとう	とりにく わかめ うずらたまご かまぼこ	にんじん ほししいたけ ねぎ	かつおだし しょうゆ みりん	13%		チーズオンハンバーグ	あぶら	ハンバーグ チーズ	エリンギ マッシュルーム トマト	白ワイン ウスターソース	26.6		
② 水	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			630	⑮ 火	ごもくうどん					16%		
	ごはん	こめ				28.7		はちみつパン	はちみつパン						
	にしんのてりやき なばなのおかかあえ		にしんのてりやき ひじき かつおぶし	なばな もやし	しょうゆ	18%		こふさきいも ファイバースープ	じゃがいも べいりゅうばく		バセリ たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン	塩 こしょう スープストック 塩 こしょう	24.7		
③ 木	とりにくとかいこのうまに	あぶら さとう	とりにく あつあげ	だいこん にんじん ほししいたけ こんにゃく	みりん しょうゆ 酒	18%	⑯ 水	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			691		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			630		ごはん	こめ						
	ごはん	こめ				28.7		コーンみそラーメン	あぶら ごまあぶら	ふたにく なんと みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし ねぎ にら コーン	しょうゆ 中華だし バイタン こしょう	24.7		
④ 金	はるまき はるさめサラダ	あぶら	はるまき さとう ごまあぶら あぶら			18%	⑰ 木	はるまき はるさめサラダ	あぶら	はるまき			14%		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑤ 土	はるまき	あぶら	はるまき			630	⑱ 金	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑥ 日	はるまき	あぶら	はるまき			630	⑲ 土	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑦ 月	はるまき	あぶら	はるまき			630	⑳ 日	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑧ 火	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉑ 月	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑨ 水	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉒ 火	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑩ 木	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉓ 水	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑪ 金	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉔ 木	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑫ 土	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉕ 金	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑬ 日	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉖ 土	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑭ 月	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉗ 日	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑮ 火	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉘ 月	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑯ 水	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉙ 火	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑰ 木	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉚ 水	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑱ 金	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉛ 木	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑲ 土	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉜ 金	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
⑳ 日	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉝ 土	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉑ 月	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉞ 日	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉒ 火	はるまき	あぶら	はるまき			630	㉟ 月	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉓ 水	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊀ 火	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉔ 木	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊁ 水	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉕ 金	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊂ 木	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉖ 土	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊃ 金	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉗ 日	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊄ 土	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉘ 月	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊅ 日	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉙ 火	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊆ 月	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉚ 水	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊇ 火	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉛ 木	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊈ 水	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉜ 金	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊉ 木	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉝ 土	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊊ 金	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉞ 日	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊋ 土	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㉟ 月	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊌ 日	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊀ 火	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊍ 月	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊁ 水	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊎ 火	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊂ 木	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊏ 水	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊃ 金	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊑ 木	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊄ 土	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊒ 金	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊅ 日	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊓ 土	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊆ 月	はるまき	あぶら	はるまき			630	㊔ 日	はるまき	あぶら	はるまき			14%		
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
	はるまき	あぶら	はるまき			630		はるまき	あぶら	はるまき					
㊇ 火	はるまき														