

令和6年度		5月分 小学校給食予定献立表(広田小学校)					鴻巣市教育委員会	
日曜	献立名	食品の種類				エネルギー たんぱく質		
		エネルギーのものとなる(黄)	体をつくるものとなる(赤)	体の調子を整えるものとなる(緑)	調味料			
1 水	牛乳		牛乳			603		
	ツイストパン	ツイストパン						
	鶏肉のバーベキューソース	砂糖	鶏肉	玉ねぎ にんにく すりおろしりんご プロッコリー サラダにんにく キャベツ	塩 こしょう 白ワイン トマトピューレ ウスターソース しょうゆ			
	ブロッコリーサラダ				ドレッシング			
	ウインナーとレンズ豆のスープ	じゃがいも	ウインナー レンズ豆	にんじん 玉ねぎ コーン バセリ	コンソメ 塩 こしょう			
2 木	牛乳		牛乳			695		
	たけのこはん	米 油 砂糖	鶏肉 油揚げ	にんじん たけのこ	しょうゆ 酒 塩			
	かつおフライ	油	かつおフライ		中濃ソース			
	キャベツのみそ汁		豆腐 みそ	キャベツ にんじん 玉ねぎ	和風だし			
	かしわもち	かしわもち						
7 火	牛乳		牛乳			585		
	こはん(こうのとり伝説米)	米		さわらの西京漬け				
	さわらの西京焼き			切り干しだいこん きゅうり もやし にんじん				
	切り干しだいこんサラダ				ドレッシング			
	新じゃがの炒め煮	じゃがいも 油 砂糖	豚肉	にんじん 玉ねぎ たけのこ しらたき さやいんげん	しょうゆ			
8 水	牛乳		牛乳			608		
	大山おむわ (鳥取県の郷土料理)	米 もち米 砂糖	鶏肉 油揚げ	山菜ミックス(わらび・みずな・えのきたけ・うど・なめこ たけのこ) にんじん たけのこ 干しいたけ	みりん 酒 しょうゆ 塩			
	厚焼き卵		厚焼き卵					
	肉だんご汁		肉だんご 豆腐 みそ	ごぼう だいこん にんじん 玉ねぎ	和風だし			
	河内ばんかん			河内ばんかん				
9 木	牛乳		牛乳			597		
	食パン	食パン						
	いちごジャム	いちごジャム						
	ホーキーピンズ	じゃがいも 油 砂糖	豚肉 大豆	玉ねぎ にんじん しめじ にんにく トマト アスパラガス キャベツ にんじん コーン	ケチャップ ウスターソース パプリカ粉 スープストック 塩 こしょう 白ワイン			
	アスパラサラダ				ドレッシング			
10 金	牛乳		牛乳			661		
	チャンポンめん (長崎県の郷土料理)	ホット中華めん						
	油 でんぶん	豚肉 えび いか さつま揚げ	しょうが コーン にんじん キャベツ もやし	中華だし しょうゆ 塩 こしょう				
	ひじきの中華炒め	ごま油	ひじき 鶏肉	にんじん たけのこ こんにゃく ピーマン しょうが にんにく	中華だし 酒 豆板醤 しょうゆ こしょう			
	抹茶蒸しパン	ホットケーキミックス粉 バター 砂糖	甘納豆 牛乳		抹茶			
13 月	牛乳		牛乳			609		
	コーンピラフ	米 油	ワイン	にんじん 玉ねぎ コーン ピーマン マッシュルーム	塩 こしょう スープストック 白ワイン			
	きびなごカリカリ焼き(低2℃・高3℃)			きびなごカリカリライ				
	キャロットスープ	油 ホワイトルウ じゃがいも	ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじんペースト バセリ	スープストック 塩 こしょう			
	レモンゼリー	レモンゼリー			13%			
14 火	牛乳		牛乳			598		
	ごはん	米						
	赤魚の塩こうじ焼き			赤魚の塩こうじ漬け				
	大豆の磯煮	砂糖 油	鶏肉 油揚げ 大豆 ひじき	ごぼう にんじん こんにゃく	しょうゆ みりん			
	五目汁	でんぶん	厚揚げ	にんじん えのきたけ だいこん ねぎ	酒 しょうゆ 塩 かつおさばだし			
15 水	牛乳		牛乳			590		
	黒パン	黒パン						
	ハンバーグ	砂糖	ハンバーグ		ケチャップ 中濃ソース 白ワイン			
	ボイルキャベツ			キャベツ	塩			
	コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	にんじん 玉ねぎ コーン バセリ	コンソメ 塩 こしょう			
16 木	牛乳		牛乳			636		
	カレーライス	米						
	海藻サラダ	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩			
	チーズ				22.8			
	牛乳				14%			
17 金	牛乳		牛乳			669		
	地粉うどん							
	新玉ねぎのうま塩うどん	油 ごま油 砂糖	豚肉	にんじん 玉ねぎ ねぎ しめじ	バイタン 和風だし うすくちしょうゆ みりん 塩 こしょう 酒			
	鶏肉とボテの甘辛揚げ	でんぶん 油 じゃがいも 砂糖	鶏肉	しょうが ピーマン	酒 しょうゆ			
	冷凍みかん				みかん			

日曜	献立名	食品の種類				エネルギー たんぱく質	
		エネルギーのものとなる(黄)	体をつくるものとなる(赤)	体の調子を整えるものとなる(緑)	調味料		
20 月	牛乳		牛乳			625	
	ひき肉ともやしのあんかけ丼	米	豚肉	しょうが にんにく もやし ピーマン にんじん 干しいたけ 赤パプリカ	豆板醤 しょうゆ 塩 酒		
	五目スープ	ごま 春雨	鶏肉 うずら卵 豆腐	にんじん ねぎ テンゲンサイ	中華だし 塩 酒	26.0	
	冷凍パイナップル				パイナップル	17%	
21 火	牛乳		牛乳			597	
	深川飯 (東京都の郷土料理)	米 砂糖 油	あさり	しょうが にんじん ごぼう さやいんげん	酒 しょうゆ 塩		
	いかのかりん揚げ(低1℃・高2℃)	油 砂糖	いかでんぶん付き	しょうが	酒 しょうゆ	29.6	
	吳汁 (埼玉県の郷土料理)		大豆 豆腐 みそ	にんじん だいこん ねぎ	和風だし	20%	
22 水	牛乳		牛乳			590	
	ごはん	米					
	あじのねぎ香り焼き			あじのねぎ香り漬け		29.7	
	土佐煮 (高知県の郷土料理)	油 砂糖	鶏肉 かつお節	こんにゃく たけのこ にんじん さやいんげん	しょうゆ みりん 酒		
	豚汁	じゃがいも 油	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ 玉ねぎ	かつおさばだし	20%	
23 木	牛乳		牛乳			605	
	はちみつパン	はちみつパン					
	鶏肉のパリカージュ	油	鶏肉 生クリーム	しめじ 玉ねぎ トマト ピーマン にんにく 白ワイン	パプリカ粉 スープストック 塩 こしょう 白ワイン	26.9	
	コーンポテト	油 じゃがいも			コーン	塩 こしょう	18%
	ファイバースープ	大麦	ベーコン	玉ねぎ にんじん キャベツ	スープストック 塩 こしょう		
24 金	牛乳		牛乳			627	
	ごはん	米					
	厚揚げとキムチの炒め物	油 砂糖 でんぶん	豚肉 厚揚げ	しょうが ねぎ にんにく はくさいキムチ にんじん 玉ねぎ にら	酒 オイスターソース しょうゆ	25.3	
	ワンタンスープ	ワンタンの皮 ごま油	豚肉	にんじん キャベツ もやし ねぎ しょうが	中華だし 塩 しょうゆ	16%	
27 月	牛乳		牛乳			609	
	ごくマヨ五目ごはん	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	鶏肉	にんじん しめじ 枝豆 たけのこ ごぼう	酒 塩 しょうゆ		
	メンチカツ	油	メンチカツ		中濃ソース	22.3	
	かき玉汁	でんぶん	卵 わかめ	にんじん こまつな 干しいたけ	しょうゆ 塩 和風だし	15%	
	冷凍みかん			みかん			
28 火	牛乳		牛乳			618	
	しょうゆラーメン	ホット中華めん					
		油	豚肉 なると	にんじん もやし ねぎ たけのこ にんにく	中華だし しょうゆ こしょう	24.0	
	春巻	油	春巻				
	千草炒め	油 春雨 ごま 砂糖	ハム	にんじん キャベツ	しょうゆ 酢	16%	
29 水	牛乳		牛乳			689	
	ハヤシライス	じゃがいも 油 ハヤシルウ 砂糖	豚肉 スキムミルク	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん	トマトピューレ ケチャップ コンソメ 白ワイン 中濃ソース 塩 こしょう		
	オムレツ		オムレツ			22.6	
	アセロラポンチ	アセロラゼリー			パイン 黄桃 こんにゃくダイスレモン	13%	
30 木	牛乳		牛乳			624	
	こどもパン	こどもパン					
	スパゲティボンゴレ	油 スパゲティ	ベーコン あさり チーズ	にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ バセリ	白ワイン スープストック 塩 黒こしょう	27.2	
	チキンナゲット(低1℃・高2℃)		チキンナゲット				
	イタリアンサラダ			キャベツ キュウリ 赤パプリカ コーン	ドレッシング	17%	
31 金							