	3年度 T	1月分 小学校給食予定献立表(広田) 鴻巣市教育				
日曜	こんだてめい	エネルギーのもとになる(きいろ)		品のしゅるい	≅⊞ n+ ψ√	エネル
	ぎゅうにゅう	エネルキーのもこになる(さいつ)	からだをつくるもとになる(あか) ぎゅうにゅう	からだのちょうしをととのえるもとになる(みどり)	調味料	たんは
	もぶりめし(愛媛県の郷土料理)	こめ あぶら さとう	こんぶ ちくわ あぶらあげ	にんじん ごぼう ほししいたけ えだまめ	酒 しょうゆ 塩	678
13)						
个	だしまきたまご		だしまきたまご			24.
	ぞうに	さといも しらたまだんご	とりにく かまぼこ	にんじん だいこん こまつな	しょうゆ 和風だし みりん	15
	だいだいムース	だいだいムース				
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			72
	メロンパン	メロンパン				,,,
14 金	ペンネのトマトビーンズソース	ペンネ あぶら	ベーコン だいず チーズ	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム	ケチャップ ウスターソース トマトピューレ トマトソース 塩 こしょう	24.
	ブロッコリーサラダ	あぶら さとう		ブロッコリー キャベツ サラダこんにゃく	酢 塩 こしょう	14
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	ごはん	こめ				61
<u>17</u>)		あぶら	ぶりフライ		中濃ソース	
月	ひじきとあさりのいために	あぶら さとう	とりにく ひじき あさり	にんじん こんにゃく	しょうゆ みりん	22
	ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー		あぶらあげ みそ	+ 1.6° M -1 2 + + 5 + 2°	<i></i>	1
				キャベツ にんじん たまねぎ	かつおさばだし	
18)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			6
	ごまあじうどん	じごなうどん				
		ごま ごまあぶら	ぶたにく あぶらあげ	にんじん はくさい ねぎ ほししいたけ	かつおだし しょうゆ みりん 塩	
火	さといものそぼろに	あぶら さとう さといも でんぷん	とりにく	しょうが にんじん	酒 しょうゆ	1
	りんご			りんご		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
(19)	しゃくしなチャーハン	こめ ごま あぶら	チャーシュー ちりめんじゃこ	しゃくしなづけ にんじん ねぎ	しょうゆ 酒 塩 中華だし 中濃ソース	6
\sim	えびしゅうまい(2こ)		えびしゅうまい			2
/1/	レンフォアタン	はるさめ でんぷん	とりにく たまご	にんじん ねぎ クリームコーン ほうれんそう	中華だし 酒 塩	-~
	アーモンド	アーモンド	CHEV 7282	127070 136 77 22 7 187140007	T-7.0 /A =	1
		7-27	₩. SI= S			_
	ぎゅうにゅう	/= .0.	ぎゅうにゅう			6
	くろパン	くろパン				
	あかうおのバジルソースやき		あかうおのバジルソースづけ			
⋀	だいこんとみずなのサラダ	あぶら さとう		だいこん みずな はくさい たまねぎ	酢 塩 こしょう	29
	ポトフ	じゃがいも	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	コンソメ 塩 こしょう 白ワイン	2
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			7
金		こめ				
	カレーライス	あぶら パター こむぎこ じゃがいも	ぶたにく スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ にんじん すりおろしりんご いためたまねぎ	カレー粉 スープストック 塩 ケチャップ ウスターソース こしょう	22
	フルーツヨーグルト		ヨーグルト	パイン みかん おうとう りんご		13
	【学校給食記念日献立】					
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
_	ごはん(こうのとりでんせつまい)	こめ				6
24)	さけのしおやき		さけのしおづけ		<u> </u>	
月	きざみたくあん			たくあん		31
	ごじる(埼玉県の郷土料理)		だいず とうふ みそ	にんじん だいこん ねぎ	かつおさばだし	
	あじつけのり			127077 224-270 182	13-200Cla.20	2
			あじつけのり	 	-	\dashv
JV,)1リクエスト献立					
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			7
25)	コーンみそラーメン	ホットちゅうかめん		<u> </u>		
			ぶたにく みそ	しょうが にんにく にんじん もやし ねぎ にら コーン	しょうゆ パイタン こしょう	
. i .	とりのからあげ	でんぷん あぶら	とりにく	しょうが	しょうゆ 酒 塩 中華だし 中濃ソース	30
	こんにゃくいりかいそうサラダ	ドレッシング	かいそうミックス (わかめ・こんぶ・とさかのり)	サラダこんにゃく キャベツ		
			the direction of the control of the			10

委員会	日	- <i>し</i> だてめい		食品	品のしゅるい		エネルギー	
ネルギー	曜	こんだてめい	エネルギーのもとになる(きいろ)	からだをつくるもとになる(あか)	からだのちょうしをととのえるもとになる(みどり	訓味料	たんぱく質	
んぱく質		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			631	
678	3 26	かてめし (埼玉県の郷土料理)	こめ べいりゅうばく さとう あぶら	とりにく	ごぼう こんにゃく ほしずいき にんじん	酒 しょうゆ 塩		
	水	ししゃものたつたあげ(低1こ・高2こ)	あぶら	ししゃものたつたあげ			24.2	
24.7		ぶたじる	じゃがいも あぶら	ぶたにく とうふ みそ	にんじん だいこん ねぎ	和風だし	1.50/	
150/		いちご			いちご		15%	
15%		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			678	
724	1	コッペパン	コッペパン				6/8	
	(27)	りんごジャム	りんごジャム					
	木	くじらのケチャップソース	あぶら さとう	くじらのたつたあげ		ケチャップ 中濃ソース しょうゆ	30.6	
24.9		すいとん	こむぎこ	ぶたにく あぶらあげ スキムミルク たまご	だいこん にんじん ほうれんそう	塩 かつおだし しょうゆ みりん	18%	
14%	60	- CO2リクエスト献立						
619	1	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			628	
		ごはん	こめ					
	28 金	にくじゃが	あぶら じゃуがいも さとう	ぶたにく	にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん	しょうゆ みりん 塩	20.8	
22.8	亚	わかめスープ	ごま	わかめ うずらたまご	ねぎ にんじん えのきたけ	中華だし 塩 しょうゆ	100/	
1 = 0/		パイナップル			パイナップル		13%	
15%		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			703	
673	l	ごはん	こめ				/03	
	31)	さわらのさいきょうやき		さわらのさいきょうづけ				
24.9 15%	月	かんぴょうのいりに	さとう あぶら	ぶたにく あぶらあげ	かんぴょう たけのこ ほししいたけ	しょうゆ みりん	29.2	
		けんちんじる	さといも あぶら	とりにく とうふ	にんじん だいこん ねぎ こんにゃく	かつおさばだし しょうゆ	170/	
		みかん			みかん		17%	
	〇印は、はしを持ってくる日です 給 食 回 数 学校給食摂取基準		基準 エネルギー 650	kcal 1月平均摂取量 666	kcal			
	1	忘れずに持ってきましょう	13 🗓	たんぱく質 摂取エネルギーの13~20%		.3g(15.8%)		

*材料入荷の都合により変更になることがあります。アレルギー食品については表示していませんが、加工食品等で使用されている場合がありますのでご注意ください。

【肉・青果等の産地(令和3年12月分)】使用した主な食材の産地をお知らせします。なお、市内19校で共同購入する食材は市ホームページをご覧ください。

豚肉:鴻巣 鶏肉:青森 にんじん:埼玉 たまねぎ:北海道 じゃがいも:北海道 ねぎ:鴻巣 キャベツ:鴻巣 だいこん:広田小、鴻巣 はくさい:鴻巣 ほうれんそう:鴻巣 こまつな:鴻巣 さといも:鴻巣 ごぼう:青森

日本で最初の学校給食 は、1889年(明治2 2年)、山形県鶴岡町 (現鶴岡市) の私立忠愛 小学校だと言われていま す。当時は、家が貧しく てお弁当を持ってこられ ない子どもたちのために、 お坊さんが食材を集め、 「おにぎり・焼き魚・漬 物」を無償で提供したの が始まりでした。



おにぎり 塩鮭 漬物

た。1930年代になる と、学校給食臨時施設法 が制定され、学校給食が 実施されるようになりま した。

その後、各地の学校で、

栄養改善を目的として、

子どもたちにパンなどが

配られるようになりまし



コッペパン ジャム 脱脂粉乳 鯨肉の竜田揚げ せんキャベツ



今の給食と くらべたり、ご家庭で 給食の思い出を話したり してみませんか?

1940年代になると、戦争による食料不足で、給食が一時中断されました。第二次世界大戦後も食糧不足が続き、 子どもたちの栄養状態が悪化し、発育に影響を及ぼすようにりました。国の復興のために、当時の文部・厚生・農林三 省による「学校給食実施の普及奨励について」の発令を受けて、1946年(昭和21年)12月24日に、東京、神 奈川、千葉の三都県で学校給食が再開されました。同時に、東京都千代田区立永田町小学校で※ララ物資の贈呈式が行わ れたことから、12月24日は、「学校給食感謝の日」とされました。しかし、1951年(昭和26年)からは、多 くの学校が冬休みの期間中にあることから、1か月後の1月24日を「学校給食記念日」とし、24日から30日まで の1週間を「全国学校給食週間」としました。

学校給食週間においては、このような歴史のある学校給食の意義や役割について、理解を深め関心を高める様々な 取組を行っています。鴻巣市では、期間内に、昔の給食を

イメージした献立を取り入れました。

※ララ物資とは、第二次大戦後、米国の宗教団体や慈善団体などの 組織、LARA(ララ)が日本に向けて贈った、救援物資のことです。



26日の豚汁に 鴻巣産の**ねぎ**を使用します。

