



ほけんだより



お家の人と
読みましょう

初めまして！湯本美華先生に代わって、2月15日に広田小学校にまいりました、^{はせがわあやね}長谷川綾音と申します。児童の皆さんが楽しく健康に過ごせるように精一杯サポートします。よろしくお願いたします。

鴻巣市立広田小学校 保健室 2021. 3. 1 (月)

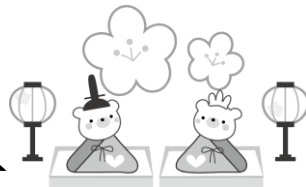
家庭数

健康な1年を

過ごせましたか？

3月の保健目標

1年間の健康を
振り返ろう！



1年間の健康生活ふりかえりチェック！

できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね！



早ね早おきが
できた



毎日3食を
きちんと食べた



すききらいを
へらせた



元気に
運動をした



外から帰ったあと
手洗いをした



大きなげが・
病気をしなかった



友だちと
なかよくすごした



食後はきちんと
歯をみがいた



ぐあいがよくない
ところをなおした

～保健室からのお知らせ～

* 4年生を対象に行いました「小児生活習慣病予防検診」の結果を返却しました。ご家庭でご確認いただき、今後の生活習慣改善に役立てていただけると幸いです。

* 学校内、または登下校中などで受傷したケガはすべてスポーツ振興センターの災害給付の対象となります。2年遡っての申請が可能ですので、申請がお済みでないご家庭は保健室までご相談ください。



がっこう
学校でのケガで
じゆしん
受診した人
いりようひ
医療費の申請は
す
お済みですか？



3月3日
みみ
耳の白

☆耳かきのしすぎにご注意を！
耳あかのできる外耳道はとてもうすいため傷つきやすくなっています。外耳炎にならないために、耳のお掃除をするときは耳の穴の入り口あたりを優しく軽い力で行いましょう。



☆ヘッドホン難聴って知ってる？
長い時間ヘッドホンやイヤホンで大きな音を聴くと耳が聞こえにくくなる場合があります。こまめにヘッドホンを外すことや、大きい音で聴かないことが予防につながるので実践していきましょうね。

